

INSTRUCȚIUNE
privind respectarea măsurilor de protecție împotriva infecției COVID-19
pentru angajații Inspectoratului General de Carabinieri

Răspândirea infecției COVID-19

Boala se transmite de la o persoană infectată la o persoană sănătoasă. Coronavirusul de tip nou se dispersează prin picături de fluid nazal sau din gură în timpul tusei și strănutului sau la expirație. Transmiterea directă a Coronavirusului este posibilă prin contactul la o distanță mai mică de un metru între persoane prin inspirarea picăturilor dispersate la expirare sau tuse/strănut. În încăperile de serviciu, majoritatea picăturilor cad pe suprafețele de lucru și obiectele din apropiere, cum ar fi mesele, aparatele de telefon, computere etc. Astfel, alți angajați se pot infecta prin simpla atingere a suprafețelor sau obiectelor contaminate și apoi atingerea ochilor, nasului sau gurii cu mâinile murdare.

Cât timp trăiește virusul?

În unele circumstanțe, capacitatea Coronavirusului de a se menține pe suprafețe scade semnificativ în 3 zile.

Prevenirea răspândirii COVID-19 la locul de muncă

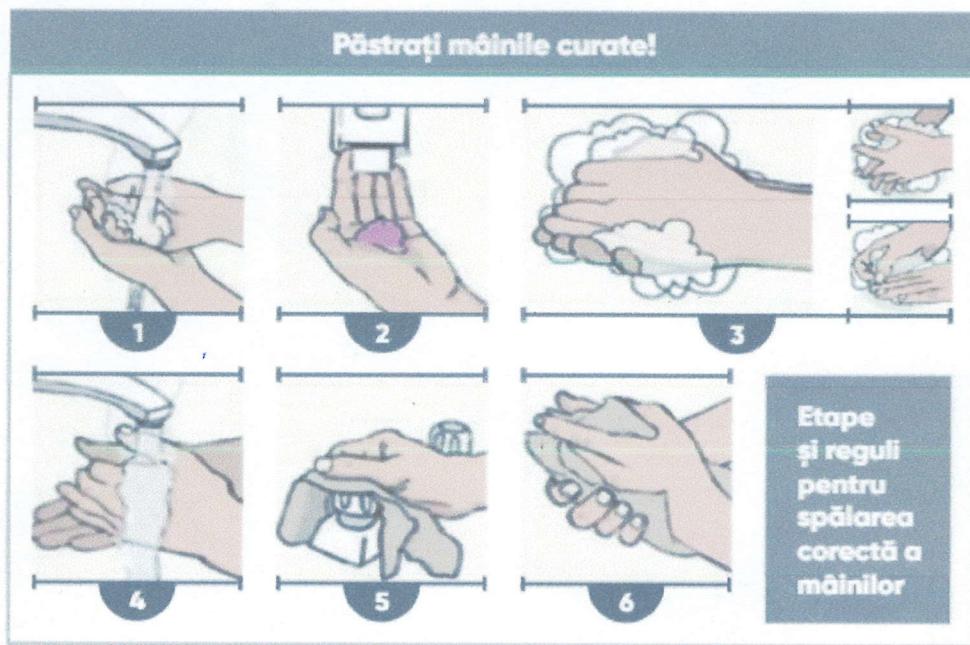


Măsuri accesibile fiecărei persoane pentru a fi sănătos!

Angajații Inspectoratului General de Carabinieri trebuie să implementeze bunele practici de igienă și control a infecției, care includ:

1. Promovarea igienei mâinilor la locul de muncă prin:

- Promovarea spălatului frecvent și minuțios pe mâini, cu asigurarea accesului nelimitat în încăperi unde pot să se spele pe mâini cu apă curgătoare și săpun.
- Instalarea dozatoarelor cu săpun lichid și a șervetelor de hârtie.
- Instalarea și asigurarea funcționării dozatoarelor cu dezinfectant pentru mâini pe bază de 70% alcool la intrare în sediile IGC, în locuri vizibile și accesibile.
- Afisarea materialelor informative ce promovează spălarea corectă pe mâini.



2. Asigurarea, menținerea condițiilor și locului de muncă în stare sanitario-igienică satisfăcătoare se organizează prin:

- Prelucrarea frecventă, la fiecare 2-4 ore, a suprafețelor din mediul ocupațional, cum ar fi suprafețele de lucru, mânerele ușilor, grupurile sanitare. Substanțele dezinfecțante trebuie să fie folosite în conformitate cu indicațiile de pe etichetă (timp de expunere și modalitatea de utilizare).



3. Măsuri minime obligatorii pentru prevenirea răspândirii infecției COVID – 19 în cadrul subdiviziunilor Inspectoratului General de Carabinieri :

- Respectarea distanței de cel puțin 1 metru între angajați. Cel mai bun mod de a reduce riscul infectării cu Coronavirus constituie respectarea igienei personale.
- Reducerea riscului transmiterii infecției în rândul angajaților prin asigurarea utilizării măștilor. Angajatul care tușește sau strănușă trebuie să-și acopere gura și nasul cu un șervețel de unică folosință, care va fi aruncat la coșul de gunoi, preventiv plasat într-o pungă separată și ulterior obligatoriu va fi respectată igiena mâinilor.

- Asigurarea cu șervețele de unică folosință și coșuri de gunoi pentru aruncarea în mod igienic a materialelor folosite.
- Raportarea de urgență în cazul depistării persoanelor suspecte/bolnave cu COVID-19 la locul de muncă.

4. Responsabilizarea angajaților la autoizolare în cazul în care prezintă simptome ale maladiilor respiratorii acute (unele corespund infecției COVID-19).

5. Măsuri de acțiune în cazul suspiciunii unui sau mai multor cazuri de COVID-19 în rândul angajaților:

- Îndeplinirea recomandărilor cu privire la criteriile de identificare a angajaților expuși la COVID-19.
- Izolarea temporară a angajatului suspect cu COVID-19.
- Adresarea la medicul de familie în cazul apariției semnelor de boală respiratorie (tuse, dificultăți de respirație, febră).
- Monitorizarea tuturor angajaților suspecți la COVID -19, îndeosebi celor care prezintă comorbidități (de exemplu, diabet zaharat, boli cardiovasculare și respiratorii) și implică un risc sporit de a suferi complicații grave.

6. Acțiuni întreprinse în cazul în care un angajat este suspect cu COVID-19 și a fost recent la serviciu:

- În cazul contactării la locul de muncă cu un angajat suspect, sunt obligatorii recomandările autorităților competente.
- Izolarea angajaților suspecti și identificarea contactilor.
- Angajații, care au contactat cu un angajat cu COVID-19 confirmat, trebuie să respecte instrucțiuni stricte ce țin de acțiunile ulterioare, inclusiv autoizolare la domiciliu pentru o perioadă de 14 zile.
- Angajații, care au un membru al familiei bolnav la domiciliu cu COVID-19, dar nu prezintă semne de boală, trebuie să anunțe imediat și să rămână în autoizolare la domiciliu pentru o perioadă de 14 zile.

7. Măsuri de prevenire în timpul călătoriei în transportul public:

- Evitarea pe cât posibil a aglomerației.
- Purtarea măștii, astfel încât să acopere atât gura cât și nasul.
- Dezinfecția mâinilor.

8. Deplasările neesențiale să fie amâname. Riscul de infecție cu COVID-19 trebuie evaluat pentru toate etapele sarcinilor de serviciu. Se va consulta avertismentele naționale de călătorie înainte de a merge în deplasări de serviciu.

9. Evitarea întâlnirilor în persoană, acordând preferință apelurilor telefonice, comunicării prin intermediul poștei electronice sau ședințelor virtuale. Dacă, totuși,

trebuie de organizat întâlniri în persoană, se va adapta spațiul de întâlnire pentru a permite distanțarea fizică.

10. Îmbunătățirea sistemului de ventilație și creșterea volumului de alimentare cu aer curat al încăperilor cu nivel ridicat de expunere la virus.

11. Promovarea muncii la distanță a angajaților non-critici pentru a reduce, la minimum, transmiterea infecției cu COVID-19 la locul de muncă.