

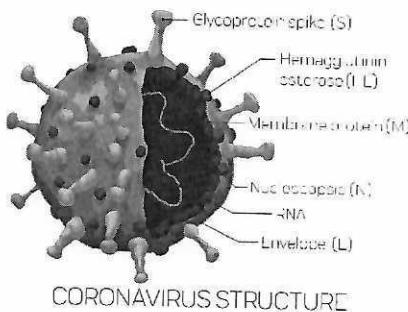
GHID
PRIVIND PREVENIREA ȘI CONTROLUL
INFECȚIEI CU CORONAVIRUS DE TIP NOU (COVID-19) ÎN
RÂNDUL ANGAJAȚILOR IGC

- 1.** Actualitatea temei.
- 2.** Informația epidemiologică.
 - 2.1 Virusologie și elemente de patogenie.*
 - 2.2 Sursa de infecție.*
 - 2.3 Perioada de contagiozitate.*
 - 2.4 Transmiterea.*
 - 2.5 Receptivitatea.*
 - 2.6 Contagiozitatea.*
 - 2.7 Imunitatea postinfectioasă.*
 - 2.8 Perioada de incubație.*
- 3.** Semnele clinice.
- 4.** Profilaxia specifică.
- 5.** Profilaxia nespecifică.
- 6.** Implementarea bunelor practici de igienă și control al infecției în cadrul IGC.
 - 6.1 Proceduri de autoevaluare a stării de sănătate a angajaților IGC.*
 - 6.2 Promovarea igienei mâinilor la locul de muncă.*
 - 6.3 Asigurarea, menținerea condițiilor și locului de muncă în stare sanitaro-igienică satisfăcătoare.*
 - 6.4 Măsuri minime obligatorii pentru prevenirea răspândirii infecției COVID – 19 în cadrul subdiviziunilor IGC.*
 - 6.5 Măsuri de acțiune în cazul suspiciunii unui sau mai multor cazuri de COVID – 19 în rândul angajaților IGC.*
 - 6.6 Măsuri de acțiune în cazul în care un angajat este suspect la COVID –19 și a fost recent la serviciu.*
 - 6.7 Măsuri de prevenire în timpul călătoriei în transportul public.*
- 7.** Recomandări de conduită, supraveghere și profilaxie pentru angajații bolnavi tratați în condiții de ambulator.

Organizația Mondială a Sănătății (OMS) la începutul anului 2020 a declarat boala COVID-19, cauzată de noul Coronavirus (SARS-CoV-2) apărut în provincia Hubei, China, drept o urgență de sănătate publică la nivel mondial. OMS și autoritățile de sănătate publică din toată lumea întreprind acțiuni pentru a controla epidemia cu COVID-19. Toate autoritățile naționale, inclusiv companiile și angajatorii, trebuie să-și asume un rol pentru limitarea și localizarea răspândirii acestei maladii. Din 11 martie 2020, OMS a anunțat pandemie globală de COVID-19.

Coronavirusurile (CoV) sunt o familie numeroasă de virusuri care provoacă boli ce variază de la răceală comună la boli mai severe, cum ar fi Sindromul Respirator din Oriental Mijlociu și Sindromul Respirator Acut Sever. COVID-19 este o boală nouă care a fost descoperită în anul 2019 și nu a fost identificată anterior la om. Infecția cu Coronavirus de tip nou (COVID-19) este provocată de virusul SARS-CoV-2.

Virusologie și elemente de patogenie



Actualmente se cunosc șapte tipuri diferite de coronaviriști, pe lângă SARS-CoV-2, care circulă în rândul populației generale (HCoV-229E, -OC43, -NL63, -HKU1) provocând semne clinice de infecție acută a căilor respiratorii.

Celulele țintă principale pentru SARS-CoV-2 sunt cele ale epitelialului alveolar, în citoplasma cărora se reproduce virusul.

Sursa de infecție – omul bolnav, sau persoanele purtătorii de virusuri asymptomati (importanța și ponderea lor este, la moment, în discuție). Se consideră că sursa primară de infecție a fost animală, virusul, în urma mutațiilor genetice căpătând capacitate invazive pentru oameni.

Perioada de contagiozitate – virusul poate fi depistat din căile respiratorii în ultimele 2-3 zile de incubație, până la 10 zile de la apariția primelor simptome clinice și 14-24 zile în cazurile cu evoluție severă, sau până la deces. SARS-CoV-2 este răspândit atât de pacienții cu manifestări clinice, cât și de persoane aparent sănătoase, care nu au cunoștință de faptul că sunt purtători ai noului coronavirus.

Transmiterea – deși se consideră că virusul SARS-CoV-2 a pornit de la un rezervor animal, actualmente se transmite interuman cu o viteză exponențială, determinând cazuri severe și decese la nivel global. Calea de transmitere a SARS-CoV-2 este aerogenă prin picături (secreții nazofaringiene) și contact direct sau habitual (prin mâini și obiecte contaminate cu secreții infectate). Transmiterea prin aerosoli (formate prin uscarea picăturilor) la distanțe mari nu este caracteristică infecției COVID-19. Virusul SARS-CoV-2 este stabil timp de câteva ore până la trei zile în aerosoli și pe suprafete (în aerosoli timp de până la trei ore, până la patru ore pe cupru, până la 24 de ore pe carton și până la 2-3 zile pe plastic și oțel inoxidabil). În general, coronavirusurile sunt sensibile la razele ultraviolete și la căldură și pot fi inactivate prin încălzire la 56°C timp de 30 min, 40°C timp de 1 oră și solvenți lipidici, cum ar fi eter, 75% etanol, dezinfecțant cu conținut de clor, acid peroxidoacetic, cu excepția clorhexidinei. Un

pacient poate infecta mai multe persoane. Majoritatea cazurilor de COVID-19 au legături clare cu alte cazuri anterioare.

O importanță primordială în controlul COVID-19 revenind:

- respectării regulilor de igienă riguroasă (a mâinilor, a suprafețelor, etc) și a cerințelor igienice la tuse sau strănut;
- măsurilor epidemiologice de detecție și izolare precoce a pacienților, și de identificare și supraveghere a tuturor persoanelor cu care aceștia au intrat în contact;
- evitării locurilor aglomerate sau persoanelor bolnave și restricționării călătoriilor în zonele unde s-au înregistrat cazuri de COVID-19.

Receptivitatea - este generală. La debutul epidemiei, apoi pandemiei cu COVID-19 oamenii neavând imunitate față de această infecție.

Contagiozitatea – este mare în colectivități sau alte locuri aglomerate, în special atunci când distanța între oameni este mai mică de 1 metru. Infecția COVID-19 a fost declarată drept pandemie de către OMS în data de 11 martie 2020. Ultima pandemie declarată de OMS a fost cu virusul gripal A(H1N1) în 2009. Virusul SARS-CoV-2 este actualmente răspândit în toată lumea, oamenii neavând imunitate față de această infecție.

Imunitatea postinfectioasă obținută în urma infecției naturale este specifică față de serotipul coronavirusului. Durata imunității poate varia între 3-6 luni.

Perioada de incubatie este de 2-14 zile (95% între 4-7 zile).

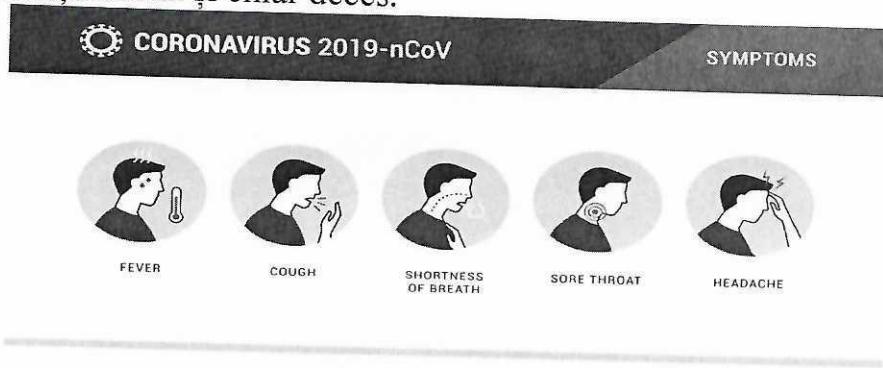
Semnele clinice specific infecției COVID-19

De obicei COVID-19 are un debut treptat, în primele zile de boală pacienții manifestând doar subfebrilitate și fatigabilitate. În general, cele mai importante semne clinice care apar pe parcursul bolii sunt:

- subfebrilitatea sau febra;
- tusea seacă; stare de rău general;
- tusea productivă;
- dispnee;
- céfalee; vertijuri;
- dureri faringiene;
- rinoree sau nas înfundat;
- strănut;
- disfuncții gastrointestinale ușoare;
- anosmie;
- pierdere gustului;
- oboseală;
- mialgii/lombalgii.

Atenție: absența febrei nu exclude infecția COVID-19!!!

În cazuri mai severe, infecția poate provoca pneumonie, sindrom respirator acut sever, insuficiență renală și chiar deces.



Profilaxia specifică constă în vaccinarea populației.

Vaccinurile funcționează prin imitarea unor agenți infecțioși - virusi, bacterii sau alte microorganisme care pot provoca o boală. Acest lucru „învață” sistemul imunitar să-i răspundă rapid și eficient acestuia. În mod tradițional, vaccinurile fac acest lucru prin introducerea unei doze minime a unui agent infecțios care permite sistemului nostru imunitar să-și construiască o amintire despre acesta. În acest fel, sistemul nostru imunitar îl poate recunoaște și lupta rapid înainte de a ne îmbolnăvi. Anume așa sunt concepute unele variante de vaccinuri impotriva COVID-19.

Profilaxia nespecifică

Scopul: reducerea riscului de transmitere a COVID-19/infecțiilor respiratorii acute.

La nivel de comunitate vor fi difuzate informații cu privire la:

- evitarea călătoriilor în zonele cu cazuri confirmate de COVID-19;
- evitarea contactului strâns cu persoanele care suferă de infecții respiratorii acute;
- spălarea frecventă a mâinilor cu apă și săpun;
- utilizarea dezinfectanților pe bază de alcool pentru igiena mâinilor, în special după contactul direct cu persoanele bolnave sau cu obiectele de mediu din apropierea bolnavilor;
- purtarea obligatorie a măștilor în cadrul subdiviziunilor IGC (în incintă și pe teritoriu), în transportul public, spații comerciale și spații publice închise/deschise, care să asigure acoperirea gurii și nasului;
- evitarea contactului neprotejat cu animale de la ferme sau cu animalele sălbaticice;
- utilizarea tehnicii de a tuși/strânuta în pliul cotului sau să-și acopere nasul și gura în timpul tusei/strânutului cu un șervețel de unică folosință, urmată de aruncarea acestuia după utilizare și spălarea imediată a mâinilor cu apă și săpun sau prelucrarea cu un dezinfectant pe bază de alcool;
- informarea telefonică despre revenirea din zonele cu risc de COVID-19 și despre regulile de autoizolare la domiciliu.

La întoarcere din zona cu transmitere locală/comunitară extinsă și zonele afectate de COVID-19 se recomandă:

- autoizolarea și automonitorizarea stării de sănătate pe o perioadă de 14 zile;
- efectuarea termometriei de 3 ori pe zi și informarea zilnică, prin telefon, a personalului medical despre rezultatele acesteia;
- în caz de apariție a simptomelor clinice de COVID-19, adresarea telefonică la medicul de familie;
- după utilizarea mănușilor re-utilizabile acestea se vor spăla cu apă, săpun și dezinfecțant; mănușile de unică folosință se vor plasa în coșul de gunoi după prelucrarea prealabilă cu soluția dezinfecțantă;
- plasarea mănușilor, măștilor și altor deșeuri generate în timpul îngrijirii pacientului în coșul de gunoi cu un capac în camera pacientului, înainte de a le evacua;
- evitarea altor tipuri de expunere la obiectele contaminate din mediul imediat al pacientului (periute de dinți, țigări, ustensile pentru mâncare, vase, băuturi, prosoape, haine de spălat sau lenjerie de pat).

Prevenirea răspândirii COVID-19 la locul de muncă



Măsuri accesibile fiecărui persoană pentru a fi sănătos!

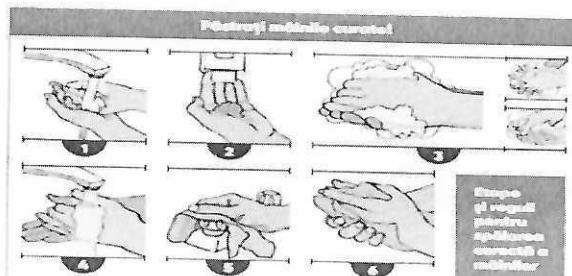
Angajații Inspectoratului General de Carabinieri trebuie să implementeze bunele practici de igienă și control al infecției, care includ:

Proceduri de autoevaluare a stării de sănătate a angajaților IGC:

- Efectuarea termometriei zilnice a fiecărui angajat cu informarea lucrătorilor medicali în caz de apariția unor acuze de infecție respiratorie.

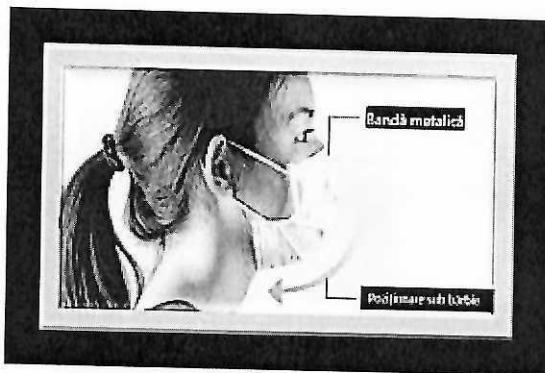
Promovarea igienei mâinilor la locul de muncă prin:

- Promovarea spălatului frecvent și minuțios pe mâini, cu asigurarea accesului nelimitat în încăperi unde pot să se spele pe mâini cu apă curgătoare și săpun.
- Instalarea dozatoarelor cu săpun lichid și a șervetelor de hârtie.
- Instalarea și asigurarea funcționării dozatoarelor cu dezinfecțant pentru mâini pe bază de 70% alcool la intrare în sediile IGC, în locuri vizibile și accesibile.
- Afisarea materialelor informative ce promovează spălarea corectă pe mâini.



Asigurarea, menținerea condițiilor și locului de muncă în stare sanitato-igienică satisfăcătoare prin:

- Prelucrarea frecventă, la fiecare 2-4 ore, a suprafețelor din mediul ocupațional, cum ar fi suprafețele de lucru, mânerale ușilor, grupurile sanitare. Substanțele dezinfecțante trebuie să fie folosite în conformitate cu indicațiile de pe etichetă (timp de expunere și modalitatea de utilizare).



Măsuri minime obligatorii pentru prevenirea răspândirii infecției COVID – 19 în cadrul subdiviziunilor Inspectoratului General de Carabinieri :

- Respectarea distanței de cel puțin 1 metru între angajați. Cel mai bun mod de a reduce riscul infectării cu Coronavirus constituie respectarea igienei personale.
 - Reducerea riscului transmiterii infecției în rândul angajaților prin asigurarea utilizării măștilor. Angajatul care tușește sau strănuță trebuie să-și acopere gura și nasul cu un șervețel de unică folosință, care va fi aruncat la coșul de gunoi, preventiv plasat într-o pungă separată și ulterior obligatoriu va fi respectată igiena mâinilor.
 - Asigurarea cu șervețele de unică folosință și coșuri de gunoi pentru aruncarea în mod igienic a materialelor folosite.
 - Raportarea de urgență în cazul depistării persoanelor suspecte/bolnave cu COVID-19 la locul de muncă.
4. Responsabilizarea angajaților la autoizolare în cazul în care prezintă simptome ale maladiilor respiratorii acute (unele corespund infecției COVID-19).

Măsuri de acțiune în cazul suspiciunii unui sau mai multor cazuri de COVID-19 în rândul angajaților:

- Îndeplinirea recomandărilor cu privire la criteriile de identificare a angajaților expuși la COVID-19.
- Izolarea temporară a angajatului suspect cu COVID-19.

- Adresarea la medicul de familie în cazul apariției semnelor de boală respiratorie (tuse, dificultăți de respirație, febră).
- Monitorizarea tuturor angajaților suspecți la COVID -19, îndeosebi celor care prezintă comorbidități (de exemplu, diabet zaharat, boli cardiovasculare și respiratorii) și implică un risc sporit de a suferi complicații grave.

Măsuri de acțiune întreprinse în cazul în care un angajat este suspect la COVID-19 și a fost recent la serviciu:

- În cazul contactării la locul de muncă cu un angajat suspect, sunt obligatorii recomandările autorităților competente.
 - Izolarea angajaților suspecți și identificarea contactilor.
 - Angajații, care au contactat cu un angajat cu COVID-19 confirmat, trebuie să respecte instrucțiuni stricte ce țin de acțiunile ulterioare, inclusiv autoizolare la domiciliu pentru o perioadă de 14 zile.
 - Angajații, care au un membru al familiei bolnav la domiciliu cu COVID-19, dar nu prezintă semne de boală, trebuie să anunțe imediat și să rămână în autoizolare la domiciliu pentru o perioadă de 14 zile.

Măsuri de prevenire în timpul călătoriei în transportul public:

- Evitarea pe cât posibil a aglomerăției.
- Purtarea măștii, astfel încât să acopere atât gura cât și nasul.
- Dezinfecția mâinilor.

Deplasările neesențiale să fie amâname. Riscul de infecție cu COVID-19 trebuie evaluat pentru toate etapele sarcinilor de serviciu. Se va consulta avertismentele naționale de călătorie înainte de a merge în deplasări de serviciu.

Evitarea întâlnirilor în persoană, acordând preferință apelurilor telefonice, comunicării prin intermediul poștei electronice sau ședințelor virtuale. Dacă, totuși, trebuie de organizat întâlniri în persoană, se va adapta spațiul de întâlnire pentru a permite distanțarea fizică.

Îmbunătățirea sistemului de ventilație și creșterea volumului de alimentare cu aer curat al încăperilor cu nivel ridicat de expunere la virus.

Promovarea muncii la distanță a angajaților non-critici pentru a reduce, la minimum, transmiterea infecției cu COVID-19 la locul de muncă.

**Recomandări de conduită, supraveghere și profilaxie
pentru angajații tratați în condiții de ambulator**

Măsuri pentru asigurarea supravegherii angajatului bolnav cu COVID -19 în condiții de domiciliu:

- Asigurați-vă că angajatul dispune de condiții corespunzătoare pentru îngrijiri la domiciliu: condiții de izolare, igiena mâinilor, igiena respiratorie, curățarea mediului și siguranța pacientului.
- Educați angajatul bolnav și aparținătorii cu privire la igiena personală, igiena respiratorie și modul de îngrijire a membrului familiei suspect COVID-19 și efectuarea corectă a termometriei de 3 ori pe zi.
- Informați angajatul bolnav despre responsabilitatea contravențională și penală pentru încălcarea regimului de izolare.
- Oferiți sprijin și educație continuă telefonic angajatului bolnav și aparținătorilor.
- Monitorizați telefonic activ și continuu starea generală a bolnavului și contactilor pe durata îngrijirii la domiciliu.
- Utilizați următoarele recomandări pentru respectarea regimului de carantină:
 - ✓ plasarea bolnavului într-o odaie separată și bine aerisită;
 - ✓ limitarea mișcării bolnavului în casă și minimizarea aflării în spațiul comun;
 - ✓ aerisirea bine a spațiilor partajate (bucătărie, baie, hol, WC) și de aflare a bolnavului;
 - ✓ contactul cu bolnavul doar la necesitate (alimentație, apă, medicamente);
 - ✓ păstrarea distanței de cel puțin 1 m de la persoana bolnavă;
 - ✓ utilizarea măsurilor de protecție personală a îngrijitorilor (mască, mănuși);
 - ✓ dezinfecția mâinilor înainte și după îmbrăcarea măștii și mănușilor;
 - ✓ limitarea numărului de îngrijitori, în mod ideal, alocarea unei persoane care se află într-o stare de sănătate bună și nu are afecțiuni cronice sau imunocompromise;
 - ✓ efectuarea igienei mâinilor (cu apă și săpun și/sau dezinfectant pe bază de alcool) după orice tip de contact cu bolnavii sau mediul lor imediat;
 - ✓ interzicerea deplasării bolnavului în afara spațiului destinat pentru izolare;
 - ✓ spălarea mâinilor înainte și după pregătirea mâncării, înainte de a mâncă, după folosirea toaletei și ori de câte ori este necesar (pacientul și persoana care are grija de pacient);
 - ✓ folosirea prosoapelor de hârtie de unică folosință pentru a usca mâinile, dacă nu sunt disponibile, utilizarea prosoapelor curate de bumbac și înlocuirea când devin umede;
 - ✓ curățarea și dezinfecțarea suprafețelor din baie, toaletă, încăperii unde se află bolnavul, mânerul, obiecte din jurul bolnavului, cel puțin odată pe zi, cu folosirea pentru curățare mai întâi a săpunului sau detergentului obișnuit, apoi, după clătire, aplicarea dezinfectantului de uz casnic;
 - ✓ plasarea lenjeriei bolnavului într-un sac de rufe separat, fără a le scutura;
 - ✓ curățarea hainelor, lenjeriei de pat și de baie, prosoapelor de mâini ale pacientului folosind săpun de rufe obișnuit sau spălarea în mașină la 60–90° C cu detergent obișnuit și uscarea bună.

***Respectati cu strictete recomandările ce țin de profilaxia infecției COVID-19,
pentru a vă proteja atât pe Dumneavoastră cât și pe cei apropiati!!!***

BIBLIOGRAFIA

1. Recomandările OMS Water, sanitation, hygiene, and waste management for the COVID-19 virus.
2. Recomandările OMS. Pregătirea locului de muncă pentru COVID - 19. Geneva, versiunea 1.4, 27.02.2020, 5 p.
3. Ordinul MSMPS nr. 188 din 26.02.20 "Cu privire la realizarea măsurilor de reducere a riscurilor de răspândire a cazurilor de COVID-19".
4. Ordinul MSMPS nr. 213 din 02.03.20 "Cu privire la măsurile de prevenire și control al COVID-19".
5. Ordinul MAI nr. 133 din 11.03.20 "Cu privire la măsurile de protecție împotriva infecției cu COVID-19 în cadrul subdiviziunilor aparatului central al MAI, autorităților administrative și instituțiilor din subordinea MAI".
6. Ordinul IGC nr 22 din 02.02.2021 "Cu privire la intensificarea măsurilor de control și combatere a infecției de tip Covid – 19".
7. Ordinul IGC nr 24 din 03.02.2021 "Cu privire la realizarea măsurilor de prevenire, supraveghere și control al infecției cu Coronavirusul de tip nou (COVID - 19)".
8. Ordinului IGC nr. 34 din 19.02.2021 "Privind aprobarea Instrucțiunii privind respectarea măsurilor de protecție împotriva infecției COVID-19 pentru angajații Inspectoratului General de Carabinieri".

Elaborat: Direcția medicală a IGC